



7月の催しとお献立

街かどデイハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 豚こま肉とトマトの炒め物	中2階 麻雀 AM ボランティア PM カラオケ 鶏肉のマーマレード煮
6日	7日	8日	9日	10日
	AM 1階 折り紙 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM いきいき整体	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 理学療法士さんのお話 チャプチェ	中2階 麻雀 AM ボランティア PM 俳句教室 お魚定食
13日	14日	15日	16日	17日
	AM 1階かな習字 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM コーラス さけときゅうりのちらし寿司	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00 看護師さんの話	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 回想法 メンチカツ	中2階 麻雀 AM ボランティア PM 有村先生 コンサート 名古屋チキン
20日	21日	22日	23日	24日
	AM 1階絵手紙 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM チェアビクス 三食丼	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00 栄養士さんの話	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 冷やし中華	中2階 麻雀 AM ボランティア PM ゆるゆる音楽会 和定食
27日	28日	29日	30日	31日
	AM 1階かな習字 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM 太極拳 冷やしうどん	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 夏野菜カレー	中2階 麻雀 AM ボランティア PM 映画会 チキン南蛮

※朝8時の時点で警報が出ていた場合は、ここ茶ろんは閉所致します。