



6月の催しとお献立

街かどテイクハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	
休	AM 1階 折り紙 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM いきいき整体	運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 看護師さんのお話	中2階 麻雀 AM ボランティア PM カラオケ	
	よだれ鶏		ししゃもの南蛮漬け	うどんぎょうざ	
	8日		9日	10日	11日
	休		AM 1階かな習字 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM コーラス	運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 栄養士さんのお話
いなり寿司		麻婆なす豆腐	ソースかつ		
15日		16日	17日		18日
休		AM 1階絵手紙 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM チェアビクス	運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00		1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ストレッチ体操
	煮込みハンバーグ	酢鶏		牛肉のしぐれ煮	
	22日	23日		24日	25日
	休	AM 1階かな習字 中2階 麻雀・初心者麻雀 AM 顔ヨガ		運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00	1階中2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 歯科衛生士さんのお話
お魚の包み焼き		親子丼	きつねコロッケ		
29日		30日			
休		AM 認知症のお話 中2階 麻雀・初心者麻雀 PM 伝々星さんの朗読			
	肉そぼろサラダ麺				

※朝8時の時点で警報が出ていた場合は、ここ茶ろんは閉所致します。