

箕面市 NPO 条例登録団体

街かどデイハウス “ここ茶ろん”



<街かどデイハウス>とは
高齢者が住みなれた地域で自立生活を続けられるよう、
楽しいふれあいの場を提供するところです。
要介護認定で非該当と判定されたかたなどを対象に、
ボランティアスタッフが介護予防のイベントや
創作活動、手作りの食事を提供します。
気軽に立ち寄れる行き場所・居場所である
街かどデイハウスで、充実した時間を過ごしませんか。



ここ茶ろん 活動アルバム



人気の「コーラス」(脳の若返り講座)
於：中央生涯学習センター



季節のおりがみづくり



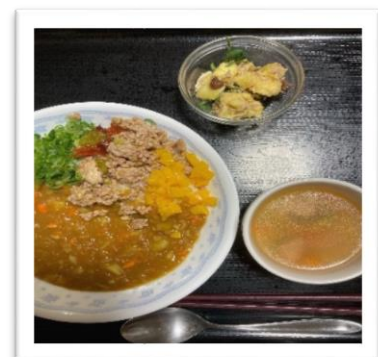
けん玉にチャレンジ



委託事業 運動機能改善講座
チェアビクス (毎週水曜)
於：コミュニティセンター中小会館



「お抹茶の日」もあります



スタッフ手作りのランチ

ここ茶ろん 日々の活動

10:00

12:00

15:30

午 前	昼 食	午 後
<ul style="list-style-type: none"> ・健康チェック (体温、血圧・脈拍) ・催し参加、おしゃべり 		<ul style="list-style-type: none"> ・ゆっくりんぐ体操 (箕面市推奨) ・催し参加 ・おやつ、おしゃべり

ここ茶ろん 1か月の活動(例)

		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第一	午前	かな習字・健康麻雀	ここ茶ろんは休み (注1) 箕面市の委託事業 「運動機能改善講座」 チェアビクス コミュニティセンター 中小会館 で実施 9:45~11:15 (別途登録が必要)	ボランティア 健康麻雀	健康麻雀
	午後	健康麻雀 「脳の若返り教室」 チェアビクス (注1)		しっかり体操 健康麻雀	バレエストレッチ 健康麻雀
第二	午前	折り紙・健康麻雀		ボランティア 健康麻雀	健康麻雀
	午後	健康麻雀 「脳の若返り教室」 コーラス (注1)		お話、指ヨガ 健康麻雀	うた体操 健康麻雀
第三	午前	絵手紙・健康麻雀		ボランティア 健康麻雀	健康麻雀
	午後	健康麻雀 「脳の若返り教室」 チェアビクス (注1)		うた体操 健康麻雀	チェアダンス
第四	午前	かな習字・健康麻雀		ボランティア 健康麻雀	健康麻雀
	午後	健康麻雀 「脳の若返り教室」 コーラス (注1)		しっかり体操 健康麻雀	朗読、指ヨガ 健康麻雀

(注1) 箕面市の委託事業で「運動機能改善講座」「認知症予防講座(脳の若返り教室)」があります。

65歳以上の自立の方(要支援の方は要相談)は参加できます。【参加費無料】

定員がありますので、まずはご連絡ください。(別途、市への登録が必要です)

*上記以外に「茶ろんdeサロン」(高齢者の季節ごとの健康管理、振り込み詐欺防止、相続・成年後見人制度などの専門家による講話、高齢者にとって有用な情報の提供、音楽コンサート)も不定期に開催しています。

街かどデイハウス 「ココ茶ろん」



住所 〒562-0003
大阪府箕面市西小路3-12-6

Tel & Fax 072-724-8969

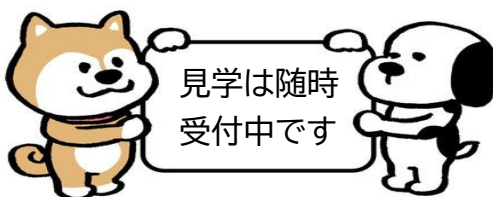
開所日 火、木、金（祝日は休み）
10時 ~ 15時30分

利用料 1000円（利用料と食事代）
送迎要相談

Email cocos@hcn.zaq.ne.jp

HP <http://www.cocosalon.org/>

お気軽に
お問い合わせください



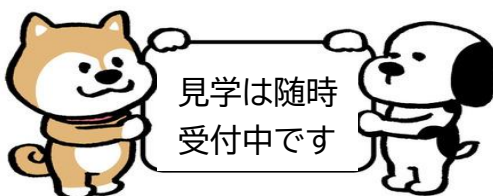
2022年2月作成

街かどデイハウス「ここ茶ろん」



住所	〒562-0003 大阪府箕面市西小路3-12-6 ここ茶ろん 代表 西谷洋子
Tel & Fax	072-724-8969
開所日	火、木、金 (祝日は休み) 10時 ~ 15時30分
利用料	1000円 (利用料と食事代) 送迎要相談
Email アドレス	cocos@hcn.zaq.ne.jp
ホームページ	http://www.cocosalon.org/

お気軽に
お問い合わせください



2022年3月作成