

ご利用案内

開所日時：月、火、木、金

午前10時～午後4時（祝祭日を除く）

対象：65歳以上の自立の方（箕面市在住）

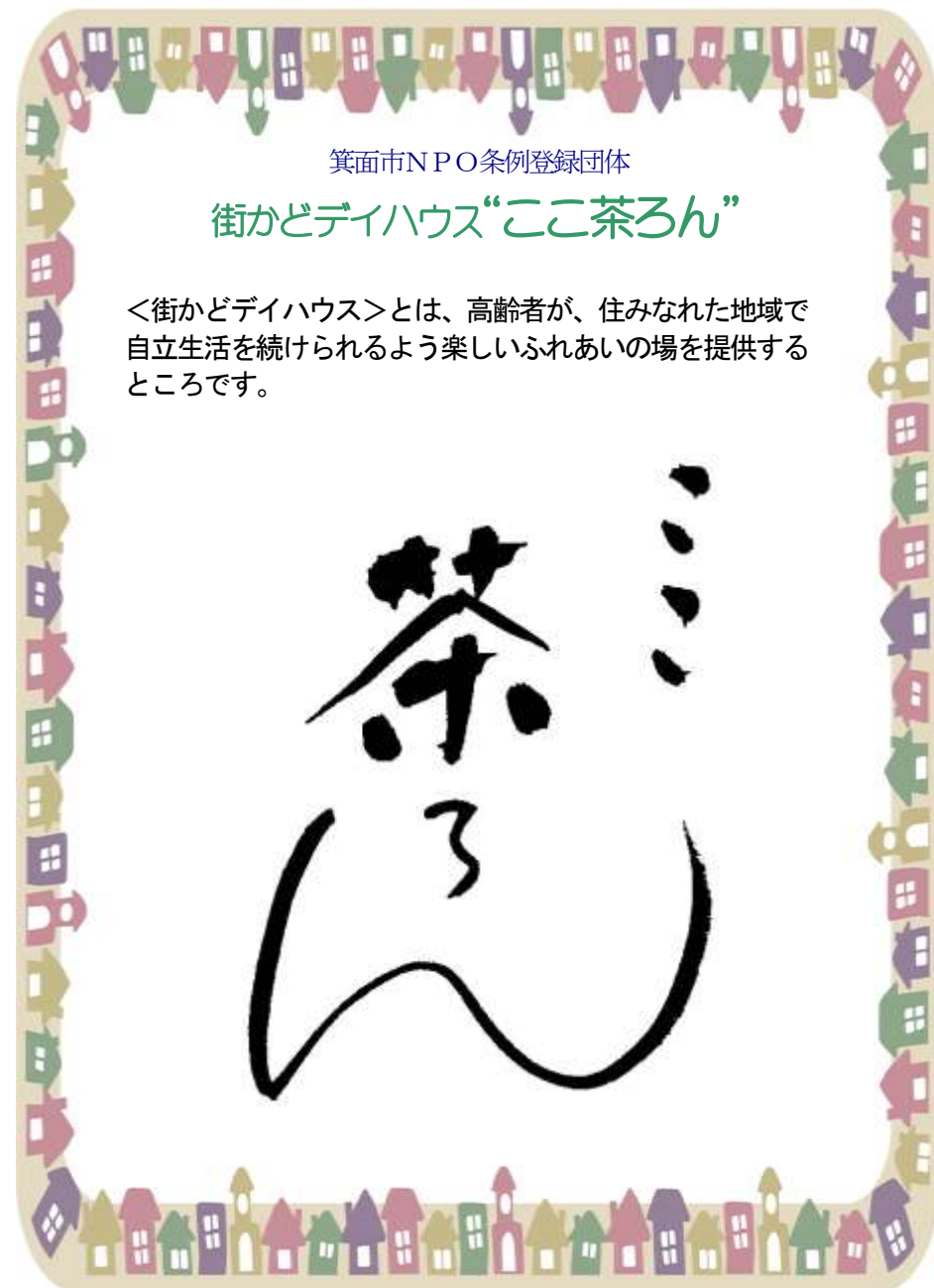
利用料：800円（昼食とおやつ）

住所：箕面市西小路3-12-6

電話：072-724-8969



2014年2月改訂



ここ茶ろんでは、血圧測定・体操・昼食を提供して閉じこもり予防、介護予防の活動に取り組んでいます。例えば・・・

チェアビクス、コーラス、絵手紙、健康麻雀、囲碁、カラオケ、朗読、ボランティア活動、有用情報の提供、コンサート、遠足、箕面市委託の運動機能向上教室、認知症予防教室 などなど

お楽しみも盛り沢山！！



お食事



ボランティア活動



コーラス



平成25年4月4日 ここ茶ろんお花見 於 茨木市 井天さん

遠足