



9月の催しとお献立

街かどテイクハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
休	AM 1階 折り紙	運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
	中2階 麻雀・初心者麻雀			AM ボランティア
	PM いきいき整体		PM 委託事業麻雀	PM カラオケ
	お抹茶の日		ゆっくりんぐ体操	
	ポークチャップ		いなり寿司	水餃子
7日	8日	9日	10日	11日
休	AM 1階かな習字	運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
	中2階 麻雀・初心者麻雀			AM ボランティア
	PM コーラス		PM 委託事業麻雀	PM 俳句教室
			朗読	
	とんぺい焼き		お魚定食	クリスピーチキン
14日	15日	16日	17日	18日
休	AM 1階絵手紙	運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
	中2階 麻雀・初心者麻雀			AM ボランティア
	PM チェアビクス		PM 委託事業麻雀	PM 有村先生 コンサート
			ゆっくりんぐ体操	
	エビチリ		牛肉とごぼうのしぐれ煮	大葉とチーズのササミ春巻き
21日	22日	23日	24日	25日
休	休	休	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
				AM ボランティア
			PM 委託事業麻雀	PM ゆるゆる音楽会
			ゆっくりんぐ体操	
			看護師さんのお話	
			八宝菜	さっぱり鶏のおろし
28日	29日	30日		
休	AM 1階かな習字	運動機能教室 四季彩の家 9:30~11:00		
	中2階 麻雀・初心者麻雀			
	PM 太極拳			
	南蛮漬け			

※朝8時の時点で箕面市に警報が出ている場合は、ここ茶ろんは閉所致します。

