



8月の催しとお献立

街かどテイハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
休	AM 1階 折り紙	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00 歯科衛生士さんのお話	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
	中2階 麻雀・初心者麻雀			AM ボランティア
	PM いきいき整体		PM 委託事業麻雀	PM カラオケ
			ゆっくりんぐ体操	
	厚揚げ豆腐の肉巻き		豚肉のオレンジソース	ドライカレー
10日	11日	12日	13日	14日
休	休	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00 理学療法士さんのお話	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
				AM ボランティア
			PM 委託事業麻雀	PM 俳句教室
			ストレッチ体操	
			オーロラチキン	夏ちらし
17日	18日	19日	20日	21日
休	中2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
				AM ボランティア
	PM チェアビクス		PM 委託事業麻雀	PM ONZYさん コンサート
			ゆっくりんぐ体操	
	お魚定食		夏野菜の揚げびたし	豆腐ハンバーグ
24日	25日	26日	27日	28日
休	AM 1階かな習字	運動機能教室 四季彩の家 9:30～11:00	1階中2階 麻雀	中2階 麻雀
	中2階 麻雀・初心者麻雀			
	PM 顔ヨガ		PM 委託事業麻雀	PM 夏祭り
			ゆっくりんぐ体操	
	キムタクチャーハン		サラダそーめん	夏祭りメニュー
31日				
休				

※朝8時の時点で箕面市に警報が出ていた場合は、ここ茶ろんは閉所致します。

1日 2日 3日