



4月の催しとお献立

街かどテイクハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	AM 1階 折り紙 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small> PM 顔ヨガ 豚肉の生姜焼き	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 肉豆腐	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM 金曜クラブ カラオケ お魚フライ定食
7日	8日	9日	10日	11日
休	AM 1階かな習字 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small> PM コーラス ポトフ	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 お魚定食	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM 金曜クラブ 俳句入門 ハンバーグ
14日	15日	16日	17日	18日
休	AM 1階絵手紙 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small> PM チェアピクス バターチキンカレー	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 天津飯	中2階・2階麻雀 AM かな習字 PM 金曜クラブ ONZYさんのコンサート 鶏大根
21日	22日	23日	24日	25日
休	AM 1階お話会 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small> PM ゆるゆる音楽会 お魚ランチ	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 イキイキ整体 メンチカツ	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM 金曜クラブ ストレッチ体操 蓮根と豚肉の甘辛
28日	29日	30日		
休	休	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15		

