



4月の催しとお献立

街かどテイクハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 チキンナゲット	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM カラオケ ねぎ塩豚丼
6日	7日	8日	9日	10日
休	AM 1階 折り紙 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀 PM いきいき整体	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM 俳句教室
	キーマカレー		天津飯	鶏の治部煮
13日	14日	15日	16日	17日
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀 PM コーラス	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ジャズ&ストレッチ体操	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM ONZYさん コンサート
	肉巻き野菜		エビマヨ	ささみフライ
20日	21日	22日	23日	24日
休	AM 1階絵手紙 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀 PM チェアビクス	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM ゆるゆる音楽会
	ロールキャベツ		肉豆腐	鮭ときゅうりの混ぜちらし
27日	28日	29日	30日	
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀 AM 顔ヨガ	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀 PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	
	ポークチャップ		かぼちゃときのこのシチュー	

※朝8時の時点で警報が出ていた場合は、ここ茶ろんは閉所致します。