



11月の催しとお献立

街かどテイクハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
休	AM 1階 折り紙 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15 歯科衛生士さんのお話	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀 AM ボランティア
	PM 太極拳		PM 委託事業麻雀	PM カラオケ
			ゆっくりんぐ体操	
			回想法	
	天津飯		マカロニグラタン	炊き込みご飯定食
10日	11日	12日	13日	14日
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 箕面文化交流センター 南館2階 9:45～11:15	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀 AM ボランティア
	PM コーラス		PM 委託事業麻雀	PM 俳句教室
			いきいき整体	
	豚汁定食		煮込みハンバーグ	ホイル焼き
17日	18日	19日	20日	21日
休	AM 1階絵手紙 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15 理学療法士さんのお話	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀 AM ボランティア
	PM チェアピクス		PM 委託事業麻雀	PM 有村先生 コンサート
			ゆっくりんぐ体操	
			お抹茶の日	
	巾着たまご		おでん	クリームシチュー
24日	25日	26日	27日	28日
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:45～11:15	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀 AM ボランティア
	PM ストレッチ体操		PM 委託事業麻雀	PM ゆるゆる音楽会
			ゆっくりんぐ体操	
			看護師さんのお話	
	ポトフ		お魚ランチ	牛丼

※朝8時の時点で警報が出ていた場合は、ここ茶ろんは閉所致します。

★12月19日(金曜日)にお楽しみ会を予定しています★