



3月の催しとお献立

街かどテイクハウス「ココ茶ろん」

Tel 724-8969

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
休	AM 1階 折り紙 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀
	PM 太極拳		PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	AM ボランティア PM カラオケ
	ちらし寿司		シューマイ	なすと鶏肉の揚げ浸し
9日	10日	11日	12日	13日
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀
	PM コーラス		PM 麻雀 ゆっくりんぐ体操	AM ボランティア PM 俳句教室
	アクアパッツァ		メンチカツ	かやくご飯
16日	17日	18日	19日	20日
休	AM 1階絵手紙 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀	休
	PM チェアビクス		PM 麻雀 ゆっくりんぐ体操	
	お魚定食		ごまみそバーグ	
23日	24日	25日	26日	27日
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀
	PM ジャズ&ストレッチ体操		PM 麻雀 ゆっくりんぐ体操	AM ボランティア PM 有村先生 コンサート
	春巻き		カツカレー	豆腐ハンバーグ
30日	31日			
休	AM お花見散歩 PM 中2階 麻雀・初心者麻雀			
	お抹茶の日 お花見弁当			

※朝8時の時点で警報が出ていた場合は、ココ茶ろんは閉所致します。

※31日はお花見散歩の為午前中は麻雀はありません。

