



2月の催しとお献立

街かどテイクハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
休	AM 1階 折り紙 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small>	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀
	PM 顔ヨガ		PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	AM ボランティア PM カラオケ
	ラーメン		ミートグラタン	チキン南蛮風ソテー
9日	10日	11日	12日	13日
休	AM 1階かな習字 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small>	休	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀
	PM コーラス		PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	AM ボランティア PM 俳句教室
	煮込みハンバーグ		肉団子甘酢あんかけ	おでん
16日	17日	18日	19日	20日
休	AM 1階絵手紙 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small>	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15 栄養士さんのお話	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀
	PM チェアビクス		PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	AM ボランティア PM ONZYさん コンサート
	キャベツのグラタン		歯科衛生士さんのお話 玉子巾着煮	豚肉の生姜焼き
23日	24日	25日	26日	27日
休	AM 1階かな習字 <small>中2階・2階 麻雀・初心者麻雀</small>	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀	中2階・2階麻雀
	PM ジャズ&ストレッチ体操		PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操	AM ボランティア PM ゆるゆる音楽会
	豚汁		看護師さんのお話 しらす丼	蒸しランチ

※朝8時の時点で警報が出ていた場合は、ここ茶ろんは閉所致します。