

正  
賀

# 1月の催しとお献立

街かどティハウス「ここ茶ろん」

Tel 724-8969

月	火	水	木	金
			1日	2日
			休	休
5日	6日	7日	8日	9日
休	AM 1階 折り紙 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀 PM 太極拳  お魚ランチ	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀  PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操  親子丼	中2階・2階麻雀 AM ゲーム大会 PM 俳句教室  白菜と肉だんごスープ
12日	13日	14日	15日	16日
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀 PM コーラス  ポトフ	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15 歯科衛生士さんのお話	1階2階 麻雀  PM 委託事業麻雀 いきいき整体  カレーうどん	中2階・2階麻雀 AM ボランティア 有村先生 コンサート  ソースかつ丼
19日	20日	21日	22日	23日
休	中2階・2階 麻雀・初心者麻雀  PM チェアビクス  えびマヨ	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15 看護師さんのお話	1階2階 麻雀  PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操  甘辛チキン	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM カラオケ  きつねコロッケ
26日	27日	28日	29日	30日
休	AM 1階かな習字 中2階・2階 麻雀・初心者麻雀 PM ジャズ＆ストレッチ体操  豆腐の野菜あんかけ	運動機能教室 四季彩の家 9:45~11:15	1階2階 麻雀  PM 委託事業麻雀 ゆっくりんぐ体操 栄養士さんのお話 お抹茶の日  筑前煮	中2階・2階麻雀 AM ボランティア PM ゆるゆる音楽会  豚肉からあげ